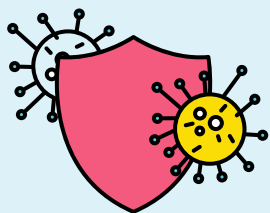




תושבים יקרים,

בעקבות עליה בתחלואה בחיידק השיגלה, העלול לגרום לסיבוכים קשים.

יש לשמור על כללי היגיינה בסיסיים בהתנהלות הביתית ובחיי היום יום.



בריא בבית

3

מרחיקים ככל הניתן את החולה משאר בני הבית ובעיקר מתינוקות ופעוטות.



רצוי מאוד שהאדם החולה לא יכין מזון לבני הבית. אם אין ברירה יש להקפיד על שטיפת ידיים.



אין להביא ילד חולה למסגרת לימודית לפני החלמה מלאה.



החלפת מצעים, רחיצת החפצים שהחולה היה במגע עימם.



הידבקויות שונות הן חלק מחיינו יש לנהוג ע"פ הכללים אך לא להיכנס ללחץ מיותר שמחליש את מערכת החיסון.



נקי בבית

2

החלפת סמרטוטים במטבח בתדירות גבוהה, או שימוש בנייר ניגוב.



אין להשאיר סקוטצ' לרחיצת כלים באמבטיית סבון.



יש לשטוף ירקות ופירות בסבון ומים היטב לפני אכילה.



אין לצרוך מזון פג תוקף או שהוחזק בצורה לא מתאימה.



בבריכות ביתיות יש להחליף את המים מידי יום.



שמירה על ניקיון כללי בעיקר בכלים סניטריים ובחדרי השירות.



רחיצת ידיים

1

יש לרחוץ ידיים לפני הפעולות הבאות:



- אכילה - לפני נטילת הידיים יש לרחוץ אותם קודם במים וסבון.
- לפני ובמהלך הכנת מזון.
- לפני טיפול בתינוק רך.
- לפני טיפול בפצע.

יש לרחוץ ידיים אחרי הפעולות הבאות:



- הכנת מזון.
- יציאה מחדרי השירות או ניקיון תינוק.
- לאחר קינוח אף, עיטוש או שיעול.
- לאחר מגע בבע"ח, באשפה, ולאחר טיפול בפצע.
- חזרתם הביתה מגינה ציבורית? מקפידים על שטיפת ידי הילדים.

בריא
שזהה
נקי

