

בריא, חזק ומלא אנרגיה

חדש בספרינט!

סדנא בת 6 מפגשים לשיקום השרירים אחרי לידה בשילוב שיטת היפופרסיב

קבוצה קטנה - אימון ממוקד

עלות הסדנאות:
₪ 300

בשעה: 11:30-12:30
בשעה: 12:00-13:00

תחילת הסדנא יום שלישי ו' בחשוון
תחילת הסדנא יום רביעי ז' בחשוון

מ. רייזנר

י. קליין

ההרשמה במערכת אשראי העיר שלוחת סטודיו ספרינט < סדנא אחרי לידה אפשרות להחזר מסל לידה, שמרטפית לשרותכן.

שיעורי יוגה יחודיים!

ימי שלישי בשעה 10:30, ובימי חמישי בשעות 9:30 ו- 10:30 עם המורה המקצועית מ. רייזנר

עלות השיעור: 140 ₪ לחודש פעם בשבוע * 5 חודשים
*מבוטחות מכבי 110 ₪ לחודש

ההרשמה במערכת אשראי העיר שלוחת סטודיו ספרינט < שיעור יוגה

משך השיעור כשעה אין כפל הנחה בסטודיו

*מתעמלות מכבי הנרשמות בנוסף לשיעור רגיל, אין כפל סבסוד ממכבי. ולכן צריכות ברישום לשיעור ראשון להירשם ללא בחירת קופ"ח ברישום נפרד לשיעור יוגה לבחור מכבי לקבלת ההנחה.

להרשמה לשאר השיעורים במערכת אשראי העיר עייני בפרסום טבלת השיעורים

המערכת תפתח להרשמה ביום חמישי כ"ד בתשרי בשעה 15:00. פתיחת הסטודיו: יום חמישי א' בחשוון.

שלוחת סטודיו ספרינט

08-301-2222